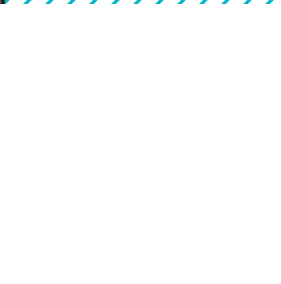
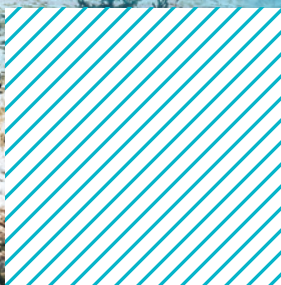


GROUPE  
**INSA**

| CONSCIENCE  
COLLECTIVE

ADMISSIONS 2024  
**INGÉNIEUR·E  
SPORTIF·VE  
DE HAUT NIVEAU  
ET TELLEMENT +**



# COMMENT CONCILIER CARRIÈRE SPORTIVE ET PRÉPARATION D'UN DIPLÔME D'INGÉNIEUR RECONNU ?

Le Groupe INSA est un réseau d'écoles d'ingénieurs publiques, dont 7 INSA en France et 6 écoles partenaires. Il propose un modèle d'école original incarné par toute une communauté défendant les valeurs de diversité et de responsabilité sociétale.

**Les 7 INSA proposent des filières sports-études en premier cycle des études d'ingénieur (pour le bac général, cursus ingénieur uniquement).**

Elles s'adressent aux sportifs inscrits sur la liste des sportifs de haut niveau, la liste des sportifs des collectifs nationaux, la liste des sportifs espoirs, les sportifs en centres de formation agréés aux sportifs professionnels. Peuvent également bénéficier de cette filière, les sportifs de très bon niveau national.

Les filières sports-études sont organisées pour permettre aux étudiants de concilier des études d'ingénieur et un projet de performance sportive.

## DES AMÉNAGEMENTS SONT PRÉVUS

- aménagement de la scolarité : selon les établissements, les 2 premières années peuvent s'effectuer en 3 ou 4 ans, le cycle ingénieur en 4 ou 5 ans,
- aménagement et report des examens,
- aménagement possible des emplois du temps,
- tutorat et soutien dans les matières scientifiques par les enseignants et les étudiants.

Dans chaque INSA, un référent sportif et administratif accompagne les étudiants de la filière sports-études.

Sont prioritairement représentées les disciplines qui relèvent du ministère chargé des Sports.

## L'ENCADREMENT SPORTIF

Il est assuré par les structures fédérales :

- pôles France ou Espoirs,
- clubs,
- centres de formation,
- centres d'entraînement universitaires.

Les dispositifs SSHN (section sportive de haut niveau) pourront proposer selon leurs moyens un encadrement spécifique en relation avec les structures fédérales (diététique, préparation mentale, musculation, gestion de projet, etc).

**Attention : la recherche d'un club relève de la responsabilité de l'étudiant et de sa famille.**

**AVANT DE DÉPOSER UNE ÉVENTUELLE CANDIDATURE EN 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> OU 3<sup>e</sup> ANNÉE, contactez le responsable de l'école qui vous intéresse le plus (contacts au dos).**

## COMMENT POSTULER EN 1<sup>RE</sup> ANNÉE À UNE FILIÈRE SPORTS-ÉTUDES DANS LES INSA, AVEC UN BAC GÉNÉRAL DÉLIVRÉ PAR LA FRANCE ?

Pour postuler, il faut s'inscrire sur le portail national Parcoursup de janvier à mars. Il faut déposer ensuite un dossier sur l'espace personnel du Groupe INSA.

**L'examen des dossiers repose sur des critères généraux et communs à tous les candidats du bac général français basés sur :**

- le dossier scolaire (notes de 1<sup>re</sup> et terminale en enseignements de spécialité, LVA/LVB et français),
- éventuellement d'autres éléments (consultez > <https://www.groupe-insa.fr/preparer/comment-candidater>)
- un entretien pour les mieux pré-classés
- ainsi que les critères sportifs figurant dans le dossier complémentaire que vous devrez transmettre, selon des modalités qui vous seront indiquées.

Ce dossier vous permettra d'expliquer votre projet sportif et de classer par ordre de préférence les INSA dans lesquels il est réalisable.

À l'ouverture de Parcoursup, vous serez informé si votre candidature a été retenue dans une filière sports-études d'un INSA.

Si vous receviez une ou plusieurs propositions pour un ou des établissements qui n'aurai(en)t pas accepté votre demande en filière sports-études, alors vous conserverez le bénéfice de votre admission mais **en cursus classique**, pas en filière sports-études.

**À noter : le dossier sportif et le dossier académique déterminent le rang de classement final.**

**Clément MARTINEAU (voile)**  
**INSA Centre Val de Loire**

Je viens de La Rochelle où je pratique la voile depuis l'âge de six ans. Passionné par ce sport, il m'est apparu très tôt nécessaire de comprendre l'ingénierie industrielle, et pour cela, l'INSA reste un lieu d'études privilégié. J'ai choisi Centre Val de Loire parce que ça reste proche de La Rochelle. Cela me permet de continuer mes entraînements hebdomadaires sur l'eau du jeudi au dimanche, mais aussi en raison de l'aménagement possible des deux premières années en trois ans et de la solidarité au sein de la filière sportive, tant dans les études que dans le sport. Cet été, j'ai obtenu un double titre de champion du monde et mon objectif sportif à long terme, ce sont les JO de 2028 à Los Angeles.



**Jeanne ROCHE (aviron)**  
**INSA Lyon**

Je m'appelle Jeanne Roche, je suis Sportive de Haut Niveau en Aviron et étudiante à l'INSA Lyon depuis 3 ans. Intégrer la section SHN de cette école et en parallèle entrer dans une nouvelle structure d'entraînement : le pôle France d'Aviron de Lyon m'a permis de me lancer dans un véritable double projet après le lycée. En cours j'ai découvert des camarades aussi sportifs qui partagent les mêmes centres d'intérêt et avec qui il y a beaucoup d'entraide, l'esprit d'équipe est vraiment présent au sein de la section. Depuis que je suis à l'INSA, je suis vice-championne du monde junior, 5<sup>e</sup> mondiale en U23, ainsi que première française U23. Cette année mon ambition est de monter sur le podium mondial U23 et d'intégrer le groupe olympique qui tente de se qualifier aux JO de Paris. Pour mettre toutes les chances de mon côté, les dirigeants de la section m'aident quotidiennement à optimiser l'organisation de mon double projet.

**Violette Orange (voile)**  
**INSA Rennes**

Pour moi, l'INSA est la meilleure école en France. Je peux à la fois mener mes études afin d'obtenir un diplôme de qualité tout en bénéficiant d'aménagements au cours de ma formation en tant que Sportive de Haut Niveau. Grâce à la section SHN, j'ai pu mener en parallèle mes deux premières années et mes projets de course au large, la traversée de l'Atlantique en solitaire et le circuit de course professionnel en Figaro, en anticipant mes absences et en m'organisant avec les professeurs pour faire une partie du travail à distance. Après une 3<sup>e</sup> année en spécialité Génie Physique & Matériaux, j'ai décidé de faire une année de césure afin de préparer la 10<sup>e</sup> édition du Vendée Globe, un tour du monde en solitaire, sans escale et sans assistance à bord de l'IMOCA DeVenir. J'ajoute qu'il y a beaucoup d'entraide entre les sportifs ce qui permet de garder du lien entre nous et de ne pas perdre le fil.



**Emma TERRIGEOL (VTT)**  
**INSA Rouen Normandie**

Élève en 4<sup>e</sup> année dans le département mécanique, je suis rentrée en post-bac à l'INSA Rouen. Je pratique le VTT au niveau national et international. J'ai choisi cette école pour son large choix de spécialisations, mais aussi pour son dynamisme dans les activités extrascolaires. En tant que SHN, nous sommes soutenus en permanence dans notre cursus, et l'intégration dans la section nous permet un aménagement d'emploi du temps, la justification de nos absences pour compétitions, une aide dans notre préparation par des séances de coaching et d'étiopathie : à l'INSA Rouen Normandie, j'ai pu pleinement m'épanouir, autant dans ma vie d'étudiante que de sportive de haut niveau.

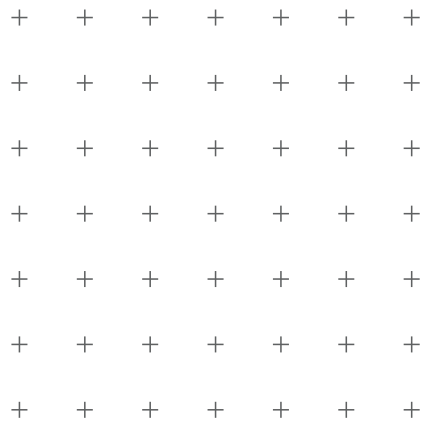
**Alice CONRAD (escrimeuse épéiste)**  
**INSA Strasbourg**

Je pratique l'escrime depuis l'âge de 8 ans et suis aujourd'hui sportive de haut niveau et étudiante en double-cursus ingénieur-architecte. J'ai pour ambition de participer et de remporter une médaille aux Jeux olympiques (JO) et en parallèle de devenir ingénieure-architecte. Cela m'anime au quotidien et l'INSA me permet d'aménager mes études pour m'entraîner et concourir au plus haut niveau. Sélectionnée en équipe de France - de 20 ans et qualifiée pour les championnats du monde, je suis maintenant championne d'Europe U23 avec l'équipe de France et j'ai intégré le « groupe olympique » qui tente de se qualifier aux JO de Paris. Pour mettre toutes les chances de mon côté, l'école me permet de dédoubler ma 3<sup>e</sup> année et reste à l'écoute pour mener de front mes projets.



**Ugo DIDIER (natation)**  
**INSA Toulouse**

Dans la vie, et malgré un handicap, tout est possible. Le premier confinement a fait que je ne pouvais plus me rendre à la piscine. Petit à petit, les entraînements et les compétitions ont repris et grâce aux aménagements de mon cursus, j'ai pu retrouver mon meilleur niveau. Je reviens des Jeux Paralympiques de Tokyo avec deux médailles : une d'argent en 400m nage libre et une de bronze sur le 200m 4 nages. C'est un très bon souvenir, mais je suis reparti au travail afin de participer aux prochains Jeux Paralympiques, à Paris en 2024. L'objectif est de ramener une médaille d'or de ces Jeux. Je suis actuellement étudiant en 4<sup>e</sup> année à l'INSA Toulouse et ça me plairait beaucoup de travailler dans les énergies renouvelables et le génie civil.



# CONTACTS

## RESPONSABLES DES FILIÈRES SPORTS-ÉTUDES

### INSA CENTRE VAL DE LOIRE

Dominique CHARLES  
Tél. : +33 (0)2 54 55 86 92 /  
+33 (0)6 13 86 72 90  
dominique.charles@insa-cvl.fr

### INSA HAUTS DE FRANCE

Sébastien MALAPEL  
Tél. : +33 (0)3 27 51 11 50 /  
+33 (0)6 14 48 14 87  
sebastien.malapel@uphf.fr

### INSA LYON

Hervé BIZZOTTO  
Tél. : +33 (0)4 72 43 81 38 /  
+33 (0)4 72 43 85 99  
sshn@insa-lyon.fr  
herve.bizzotto@insa-lyon.fr

### INSA RENNES

Gérard VAILLANT  
Tél. : +33 (0)6 81 87 57 45  
gerard.vaillant@insa-rennes.fr

### INSA ROUEN NORMANDIE

Isabelle MARX  
Tél. : +33 (0)2 32 95 66 20  
sport-etudes@insa-rouen.fr

### INSA STRASBOURG

Jean BUCHLER  
Tél. +33 (0)3 88 14 47 00  
jean.buchler@insa-strasbourg.fr

### INSA TOULOUSE

Sylvie ROSSARD  
Tél. : +33 (0)5 61 55 93 82  
+33 (0)6 25 09 06 76  
sylvie.rossard@insa-toulouse.fr

**CANDIDATURES : JANVIER - MARS 2024** (hors apprentissage)

### INSA

CENTRE VAL DE LOIRE  
HAUTS-DE-FRANCE  
LYON  
RENNES  
ROUEN NORMANDIE  
STRASBOURG  
TOULOUSE

En savoir plus :

**[www.groupe-insa.fr](http://www.groupe-insa.fr)**

#### Service Admission du Groupe INSA

Campus LyonTech - La Doua | 9 allée du Rhône  
69628 Villeurbanne Cedex - France  
Tél. : +33 (0)4 72 43 81 25 - [admiss@groupe-insa.fr](mailto:admiss@groupe-insa.fr)