

I N S A L Y O N



ASSOCIATION SPORTIVE

INSA INSTITUT NATIONAL
DES SCIENCES
APPLIQUÉES
LYON

LES SPORTS PROPOSÉS

COURS SPÉCIALISÉS ENCADRÉS ET NOTÉS

- Athlétisme
- Aviron
- Badminton
- Basket
- Boxe française
- Danse
- Équitation
- Escalade
- Foot
- Gymnastique rythmique et artistique
- Handball
- Judo
- Natation
- Rugby
- Squash
- Tennis
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Volley
- Water-polo

ACTIVITÉS LOISIRS ET COMPÉTITION GÉRÉES PAR L'AS ET NON-NOTÉES

- Badminton Et Squash (*Assbi*)
- Sambo Judo (*Skil*)
- Basket-Ball (*Basic*)
- Aviron (*Bril*)
- Rugby (*Chaps Angel*)
- Athlétisme (*Cia*)
- Taekwondo (*Dojang*)
- Ultimate Frisbee (*Flic*)
- Football (*Fou De Foot*)
- Handball Masculin (*Hic*)
- Danse (*Incidanse*)
- Natation Et Water-polo (*Insaquatic*)
- Handball Feminin (*Lfhe*)
- Musculation
- Volley-Ball (*3x3proteam*)
- Danse (*Pom-Pom*)
- Danse Loisir (*Ragda*)
- Badminton et Tennis De Table (*Ric*)
- Tennis
- Voile (*Wind Surf Club Insa*)
- Escalade
- Tir A L'arc
- Boxe Française
- Gymnastique Sportive
- Gymnastique Rythmique
- Équitation

SPORTS NON-ENCADRÉS PAR L'AS ET NON NOTÉS (ACCÈS À LA COMPÉTITION)

- Kayak
- Tir Au Pistolet
- Ski Alpin
- Trampoline
- Escrime
- Karate
- Taekwondo
- Voile
- Ski De Fond
- Voile
- Kick-Boxing



L'ASSOCIATION SPORTIVE

Association sportive multi-activités, l'AS de l'INSA Lyon a pour but de favoriser la pratique sportive d'animation et de compétition.

Depuis 60 ans déjà, elle regroupe près de 1500 élèves-ingénieurs licenciés, soit un tiers de l'effectif des élèves de l'établissement.

Professeurs, étudiants et personnels de l'établissement s'impliquent chaque année dans la vie de l'association sportive en proposant des projets et évènements réguliers.

- **La section compétition**, encadrée par un enseignant d'éducation physique et sportive remplace la matière EPS classique, et débouche sur une notation. Après des phases de sélection en début d'année, l'élève licencié en pratique de compétition participe à un entraînement et un match par semaine, ou deux entraînements pour les sports individuels. La participation aux compétitions interuniversitaires complète la formation.
- **La section loisir** permet de pratiquer une activité physique, gérée par des associations étudiantes. Les licences « dirigeants » sont à destination des étudiants souhaitant encadrer les pratiques sportives tout au long de l'année.

Le comité directeur

Composé d'une dizaine de membres, le comité directeur de l'association sportive a la particularité de réunir professeurs, personnels administratifs et élèves de l'INSA Lyon. La démarche inclusive fait de l'AS une actrice importante pour le développement la vie du campus et portant les valeurs fortes du vivre ensemble.

CHIFFRES CLÉS

2019-2020

AS

1469

LICENCIÉS
SPORTIFS

99

ÉTUDIANTS
LICENCIÉS
« DIRIGEANTS »

31

SPORTS
PROPOSÉS



DES PROJETS INTERNATIONAUX

Depuis 2013, huit projets d'établissement internationaux ont été organisés par l'AS pour permettre aux élèves-ingénieurs licenciés de partager de beaux moments sportifs avec leurs homologues à l'international.

Ces échanges donnent sens aux relations établies entre l'INSA Lyon et les universités partenaires, offrent aux licenciés l'occasion d'aller à la rencontre de cultures différentes, tout en promouvant l'école par son modèle sportif de pratique masculine et féminine.

2013

Argentine
(rugby)

2014

Guadeloupe
(foot, danse
et badminton)

2015

Canada
(rugby)

2017

États-Unis
(foot, danse
et badminton)

2018

Japon
(rugby)

2019

Japon
(judo)

2020

reporté

Brésil
(foot, danse)

2021

Madagascar
(rugby)





OBJECTIFS

- Offrir aux élèves de l'école la possibilité de se spécialiser dans une activité sportive tout en poursuivant leurs études d'ingénieur.
- Faire évoluer la pratique sportive des élèves avec au moins un cours spécialisé par semaine et la participation aux championnats de Fédération Française de Sport Universitaire (FFSU).
- Accompagner les sportifs licenciés dans les compétitions académiques, nationales et internationales.
- Permettre aux élèves de développer des compétences humanistes : sa capacité d'écoute, sa rigueur et son esprit d'équipe.



Gravé au cœur du modèle INSA,
le sport est une composante phare de la formation de l'école.

L'Éducation Physique et Sportive, obligatoire de la 1^{re} à la 5^e année d'études, participe au développement personnel et physique de l'étudiant, contribue à former des ingénieurs créatifs et novateurs à travers des valeurs fortes : la solidarité, la fraternité et l'ouverture.



PALMARÈS



Champions et championnes de France, sélections en équipes de France Universitaires, Universiades, Championnats du monde...

Les étudiants licenciés de l'AS portent haut et loin, les couleurs de l'INSA Lyon. En témoignent des résultats sportifs brillants :

- ① **Bruno Marie-Rose**, recordman du 200 mètres en salle, 1987 (athlétisme)
- ② **Mathilde Cor**, gagnante de la coupe David étudiante contre les USA en finale, 2010 (tennis)
- ③ **Titre de championnes de France de basket Universitaire féminin 2019**
- ④ **Liam Bette**, champion d'Europe EUSA 2019 (taekwondo)
- ⑤ **Léo Grandsire et Louis Droissard**, champions de France en 2 de couple, 2019 (aviron)
- ⑥ **Valentin Jourdan**, champion d'Europe EUSA, 2013 (judo)
- ⑦ **Jean-Marc Lhermet**, 20 sélections en équipe de France universitaire et demi-finaliste du championnat du monde, 1988 (rugby)
- ⑧ **Naël Bounia**, champion de France universitaire (savate boxe française)

CONTACTS

- Présidente
Marion Létisse
marion.letisse@insa-lyon.fr
- Secrétaire et coordinateur
Hervé Bizzotto
hervé.bizzotto@insa-lyon.fr
- Trésorier
Florian Agneray
florian.agneray@insa-lyon.fr
- Secrétariat AS
Evelyne Parra, 04 72 43 85 98
sports@insa-lyon.fr
- Communication
Pierre Vallery, 04 72 43 85 95
pierre.vallery@insa-lyon.fr

<https://sports.insa-lyon.fr/content/association-sportive>

 AS INSA Lyon  @asinsalyon



1^{er} Challenge de rugby 2020 Inter INSA Toulouse - Lyon