

COURS D'EPS



**POUR TOUS LES ÉLÈVES QUELQUE SOIT LE NIVEAU.
1H30 HEBDOMADAIRE DANS L'EMPLOI DU TEMPS**

Une formation en FIMI 1 et 2 autour de 3 activités physiques et sportives (APSA) complémentaires.

LES ACTIVITÉS EPS

■ ACTIVITÉS CARDIO

Course longue-Athlétisme
Course d'orientation
Musculation
Run and bike
Step



■ SPORTS COLLECTIFS

Basket-ball
Football
Handball
Rugby
Ultimate
Volley



■ ACTIVITÉS DUELLES

Badminton
Boxe française
Combat mixte
Judo
Tennis
Tennis de table



■ ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Danse
Escalade
Natation
Tir à l'arc

PUIS EN SECOND CYCLE

en plus, Padel, Golf Squash, VTT,
préparation raid

► [POUR EN SAVOIR PLUS](#)

