

# COURS D'EPS

POUR TOUS LES ÉLÈVES QUELQUE SOIT LE NIVEAU.  
1H30 HEBDOMADAIRE DANS L'EMPLOI DU TEMPS

Une formation en FIMI 1 et 2 autour de 3 activités physiques et sportives (APSA) complémentaires.

## LES ACTIVITÉS EPS

### ■ ACTIVITÉS CARDIO

Course longue-Athlétisme  
Course d'orientation  
Musculation  
Run and bike  
Step

### ■ SPORTS COLLECTIFS

Basket-ball  
Football  
Handball  
Rugby  
Ultimate  
Volley

### ■ ACTIVITÉS DUELLES

Badminton  
Boxe française  
Combat mixte  
Judo  
Tennis  
Tennis de table

### ■ ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Danse  
Escalade  
Natation  
Tir à l'arc



## PUIS EN SECOND CYCLE

en plus, Padel, Golf Squash, VTT,  
préparation raid

► POUR EN SAVOIR PLUS

