

# COURS SPÉCIALISÉS

= COURS D'APPROFONDISSEMENT  
+ COMPÉTITION UNIVERSITAIRE

**POUR TOUS CEUX QUI SOUHAITENT AVOIR UNE PRATIQUE PLUS INTENSIVE.  
NÉCESSITE D'AVOIR UN NIVEAU DE PRATIQUE SUFFISANT POUR ÊTRE RETENU  
DANS CES COURS.**

Conditions : être pris aux sélections des cours spécialisés + se licencier à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU) et participer aux compétitions.

**COURS HORS EMPLOI DU TEMPS (MIDI OU LE SOIR)**

## LES ACTIVITÉS

Athlétisme, Cross &  
Course d'Orientation

Aviron

Badminton

Basketball

Boxe française

Cyclisme, VTT

Danse

Équitation

Escalade

Escrime

Football

Golf

Gymnastique Artistique,  
Rythmique

Handball

Judo

Musculation

Natation

Padel

Rugby

Run & Bike

Sport de combat

Squash

Step

Tennis,  
tennis de table

Tir à l'arc

Volleyball

Waterpolo



► POUR EN SAVOIR PLUS

